

JSPO公認コーチ1 講習会 日程表（案）

	第1日	第2日	第3日
期日	12月8日（金）	12月9日（土）	12月10日（日）
会場	岸和田競輪場施行者棟 3階多目的室	岸和田競輪場施行者棟 3階多目的室	岸和田競輪場施行者棟 3階多目的室
住所	〒596-0006大阪府岸和田市春木若松町22-38	〒596-0006大阪府岸和田市春木若松町22-38	〒596-0006大阪府岸和田市春木若松町22-38
8:00		8:00～10:00(2時間)	
8:30	受付 8:45～9:00	「安全な走行③」機材、道具の準備 講師：三瓶・JCFメカニック	
9:00	9:00～11:00 (2時間)		9:00～12:00 (3時間)
10:00	「自転車競技指導者とは」	10:00～12:00 (2時間) ※会場はBMXコース	「自転車競技の規則」
10:30	講師：三瓶	「コーチングセッションの計画」 講師：三瓶	講師：未定（審判委員会から指名）
11:00	11:00～13:00 (2時間)		
12:00	「自転車競技の特性」	昼食 (12:00～12:30)	昼食 (12:00～12:45)
12:30	講師：三瓶		
13:00	昼食 (13:00～14:00)	12:30～15:30 (3時間)	
13:30		「コーチングセッションの実施」 講師：三瓶	検定 12:45～14:45 (2時間)
14:00	14:00～16:00 (2時間)	※会場を岸和田競輪場走路に移動	検定員：貝塚
14:30	「安全な走行①」環境づくり		
15:00	講師：三瓶		閉会のごあいさつ
15:30		15:30～17:30 (2時間)	
16:00	移動 (ホテル・自宅)	「コーチングセッションの評価」 講師：三瓶	
16:30			
17:00	リモート講習 (ネット環境必要)		
18:00	17:30～20:30 (3時間)	日程がタイトですが、JSPOの定める講習時間の	
19:00	「安全な走行②」リスクマネジメント	確保のため、ご理解をお願いいたします。	
20:00	講師：三瓶		

地元より 岸和田競輪場の最寄り駅は、南海本線 春木 となります。

昼食場所は、競輪場を左に出てBMXコースに行くとドゥールースの経営する食事処や国道を挟んでラーメン屋があります。

また、競輪場の隣には総合ショッピングセンター「ラ・パーク岸和田」があり、昼食もお弁当や飲み物の買い出しも可能です。